





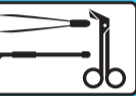
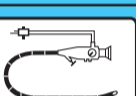




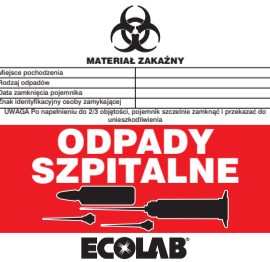


# PLAN HIGIENY GABINETU LEKARSKIEGO

CO? Obiekt	JAK? Czynność	CZYM? Środki dezynfekcyjne / procedury	KIEDY? Zastosowanie	KTO? Osoba odpowiedzialna
 <b>Dezynfekcja rąk</b>	Dozowanie preparatów do dezynfekcji, mycia i pielęgnacji rąk z dozownika łokciowego Dermados.			
Higieniczne mycie / dekontaminacja rąk	Nanieść preparat na dłonie, rozprowadzić, wcierać, zwilżyć wodą, myć ręce przez następne 30 sekund, a następnie splukać wodą (wg EN 1499).	Preparat: <b>Skinman scrub</b> Dozowanie: 3 ml Czas: 30 sek. + 30 sek. (po zwilżeniu)	<ul style="list-style-type: none"> <li>przed przystąpieniem do pracy</li> <li>w każdym przypadku kontaminacji</li> <li>po zmianie rękawiczek</li> <li>przed i po każdym zabiegu</li> </ul>	
Higieniczna dezynfekcja rąk	Preparat dezynfekcyjny pobrać z dozownika łokciowego, nanieść na ręce, wcierać. Po dezynfekcji założyć rękawiczki jednorazowe.	Preparat: <b>Skinman soft Spitaderm Skinman complete</b> Dozowanie: 3 ml Czas: 30 sekund		
Chirurgiczna dezynfekcja rąk	Preparat dezynfekcyjny pobrać z dozownika łokciowego, nanieść na ręce, wcierać w dłonie i przedramiona w podanym czasie. Czynność powtórzyć. Po dezynfekcji założyć rękawiczki jednorazowe.	Preparat: <b>Skinman soft Spitaderm Skinman complete</b> Dozowanie: 2 x 5 ml Czas: 2 x 1,5 min. (Skinman soft, Spitaderm), 90 sek. (Skinman complete)	<ul style="list-style-type: none"> <li>przed każdym zabiegiem chirurgicznym</li> </ul>	
 <b>Mycie rąk</b>	Pobrać z dozownika płyn myjący, nanieść na zwilżone dłonie i umyć. Osuszyć ręcznikiem jednorazowym.	Płynny preparat myjący: <b>Manisoft Seraman medical</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>w razie potrzeby</li> <li>przed każdym przystąpieniem do pracy</li> </ul>	
 <b>Pielęgnacja rąk</b>	Z dozownika nanieść na skórę i wetrzeć.	Preparat pielęgnacyjny (nawilżający): <b>Silonda</b> Preparat pielęgnacyjny o właściwościach ochronnych (natłuszczający): <b>Silonda lipid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>w razie potrzeby (kilka razy dziennie)</li> </ul>	
 <b>Biłony śluzowe</b>	Dezynfekcja poprzez płukanie lub tamponowanie.	Preparat antyseptyczny: <b>Skinsept mucosa</b> (gotowy do użycia) Dozowanie: 10 ml Czas: 1 min.	<ul style="list-style-type: none"> <li>przed i po zabiegach w obrębie słuźówek obszaru moczowopłciowego</li> <li>w razie potrzeby</li> <li>profilaktycznie</li> </ul>	
 <b>Dezynfekcja skóry</b>	Nanieść na skórę sterylnym tamponem, odczekać aż preparat zadziała. Czynność powtórzyć.	Preparat antyseptyczny: <b>Skinsept Color</b> (gotowy do użycia) Czas: 1 min.	<ul style="list-style-type: none"> <li>przed zabiegami chirurgicznymi</li> </ul>	
	Powierzchnię skóry spryskać i odczekać aż preparat zadziała.	Preparat antyseptyczny: <b>Skinsept Pur</b> (gotowy do użycia) Czas: 15 sek.	<ul style="list-style-type: none"> <li>przed iniekcjami</li> <li>przed punkcjami</li> <li>przed pobraniem krwi</li> <li>przed szczepieniami</li> <li>przed akupunkturą</li> </ul>	
 <b>Narzędzia lekarskie, instrumenty i urządzenia pomocnicze, osprzęt anestezyjologiczny</b>	Manualna dezynfekcja (chemiczna) w wannie dezynfekcyjnej: narzędzia zanurzyć w roztworze środka myjąco-dezynfekcyjnego.	Preparat: <b>Sekusept Pulver + Aktywator</b> Stężenie: 2% + 2% Aktywatora Czas: 30 min. Preparat: <b>Sekusept Plus</b> Stężenie i czas: 1,5% - 1 godz. 2,5% - 30 min. 4% - 15 min. Preparat: <b>Seku Extra</b> Stężenie i czas: 2% - 1 godz. 3% - 30 min. 4% - 15 min.	<ul style="list-style-type: none"> <li>bezpośrednio po użyciu</li> </ul>	
	Maszynowe mycie i dezynfekcja w urządzeniach myjąco-dezynfekcyjnych (dezynfekcja termiczna lub chemiczno-termiczna).	Paleta produktów <b>Sekumatic</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bezpośrednio po użyciu</li> </ul>	
	Po procesie dezynfekcji narzędzia wyjąć z roztworu, oplukać, osuszyć i posortować. Narzędzia z elementami ruchomymi poddać konserwacji poprzez spryskanie w miejscach ruchomych. Poddać sterylizacji.	Preparat konserwujący: <b>Sekumatic IS</b> (gotowy do użycia)	<ul style="list-style-type: none"> <li>po procesie dezynfekcji, przed sterylizacją</li> </ul>	
 <b>Przygotowanie wodoszczelnych, giętkich endoskopów</b>	Dezynfekcja manualna (przestrzegając zaleceń producenta) – szczegółowe instrukcje patrz plan dezynfekcji i mycia endoskopów.	Preparat: <b>Sekusept Pulver + Aktywator</b> Stężenie: 2% + 2% Aktywatora Czas: 30 min. Preparat: <b>Sekusept Aktiv</b> Stężenie i czas: 1% - 1 godz. 2% - 15 min.	<ul style="list-style-type: none"> <li>bezpośrednio po użyciu</li> </ul>	
	Mycie wstępne + Dezynfekcja manualna	Preparat: <b>Seku Zyme</b> Stężenie: 0,5% - 2% Czas: 5-15 min. Preparat: <b>Sekusept Easy + Aktywator</b> Czas: 15 min.		
	Mycie i dezynfekcja chemiczno-termiczna.	Paleta produktów ETD2: <b>ETD Cleaner, ETD Disinfectant</b> Paleta produktów ETD3: <b>Olympus EndoAct, Olympus EndoDet, Olympus EndoDis</b>		
 <b>Pomocniczy sprzęt medyczny (np. stetoskopy, mankiety, ciśnieniomierze itp.)</b>	Szybka dezynfekcja przez spryskanie lub przetarcie: spryskać lub przetrzeć gotowym do użycia preparatem dezynfekcyjnym przeznaczonym do szybkiej dezynfekcji powierzchni (wg DGHM*).	Preparat: <b>Incidin Liquid Spray, Incidur Spray</b> Stężenie: nierozcieńczony Czas: 1 min. Chusteczki dezynfekcyjne: <b>Incides N</b> Czas: 1 min.	<ul style="list-style-type: none"> <li>po użyciu</li> <li>w razie potrzeby</li> <li>po zakończeniu dnia pracy</li> </ul>	
	Szybka dezynfekcja przez spryskanie lub przetarcie (przestrzegając zaleceń producenta): odłączyć napięcie zasilające, spryskać lub przetrzeć gotowym do użycia preparatem dezynfekcyjnym przeznaczonym do szybkiej dezynfekcji powierzchni (wg DGHM*).	Preparat: <b>Incidin Liquid Spray Incidur Spray</b> Stężenie: nierozcieńczony Czas: 1 min. Chusteczki dezynfekcyjne: <b>Incides N</b> Czas: 1 min.	<ul style="list-style-type: none"> <li>po użyciu</li> <li>w razie potrzeby</li> <li>po zakończeniu dnia pracy</li> </ul>	
	Szybka dezynfekcja powierzchni poprzez spryskanie lub przetarcie: spryskać lub przetrzeć gotowym do użycia preparatem dezynfekcyjnym przeznaczonym do szybkiej dezynfekcji powierzchni (wg DGHM*).	Preparat: <b>Incidin Liquid Spray Incidur Spray</b> Stężenie: nierozcieńczony Czas: 1 min. Chusteczki dezynfekcyjne: <b>Incides N</b> Czas: 1 min.	<ul style="list-style-type: none"> <li>przed i po każdym zabiegu</li> <li>po każdym przypadku kontaminacji</li> <li>w razie potrzeby</li> </ul>	
 <b>Fotele zabiegowe, leżanki, meble i inne małe powierzchnie i przedmioty ulegające kontaminacji nieodporne na działanie alkoholu</b>	Szybka dezynfekcja i mycie przez spryskanie lub przetarcie: nierozcieńczonym preparatem spryskać lub zmyć dezynfekowane powierzchnie, pozostawić na krótką chwilę i zetrzeć jednorazowym ręcznikiem. W przypadku widocznych tłustych pozostałości (np. kremów, emulsji, maści) należy usunąć je przed dezynfekcją przy pomocy jednorazowego ręcznika.	Preparat: <b>Incidin Foam</b> (gotowy do użycia) Czas: 1 min. Chusteczki dezynfekcyjne: <b>Sani-Cloth Active</b> Czas: 1 min.	<ul style="list-style-type: none"> <li>przed i po każdym zabiegu</li> <li>po każdym przypadku kontaminacji</li> <li>w razie potrzeby</li> </ul>	
	Mycie i dezynfekcja ścian, podłóg: przygotować roztwór preparatu dezynfekcyjno-myjącego, zmyć nim dezynfekowane powierzchnie. Nie splukiwać.	Preparat: <b>Incidin Plus</b> Stężenie: 2% Czas: 15 min. Preparat: <b>Medicarine</b> Dozowanie: 1 tabletkę / 1,5 l wody Czas: 15 min. Preparat: <b>Actichlor Plus</b> Dozowanie: 1 tabletkę / 1 l wody Czas: 15 min. Preparat: <b>Laudamonium</b> Stężenie: 2% Czas: 1 godz.	<ul style="list-style-type: none"> <li>po zakończonym dniu pracy</li> <li>w razie potrzeby</li> </ul>	
<b>Wszelkie powierzchnie zanieczyszczone substancją organiczną</b>	Zасыpywanie plam krwi, wydaliny, wydzieliny: zasypać skażone miejsce do całkowitego pokrycia zanieczyszczenia. Pozostawić na czas dezaktywacji, a następnie osuszyć używając do tego celu ręczników jednorazowych. Następnie przeprowadzić dezynfekcję powierzchni i wytrzeć powierzchnię wilgotnym ręcznikiem jednorazowym. Wszystkie pozostałe odpady odpowiednio zabezpieczyć i przekazać do utylizacji.	Preparat: <b>Actichlor Granules</b> (gotowy do użycia) Czas: 2 min. Preparat: <b>Medicarine</b> Dozowanie: 1 tabletkę / 1,5 l wody Czas: 15 min. Preparat: <b>Actichlor Plus</b> Dozowanie: 1 tabletkę / 1 l wody Czas: 15 min.	<ul style="list-style-type: none"> <li>w razie potrzeby</li> </ul>	
 <b>Bielizna zanieczyszczona drobnoustrójami np. odzież ochronna personelu, serwety, chusty</b>	Dezynfekcja chemiczno-termiczna w procesie prania: prać w pralce z zastosowaniem środka piorąco-dezynfekującego w temperaturze 65°C wg wskazań podanych na opakowaniu produktu.	Preparat: <b>Eltra</b> Dozowanie: 5 g / 1 l wody (wg DGHM)	<ul style="list-style-type: none"> <li>po użyciu</li> <li>odzież ochronną należy zmieniać minimum 2 razy na tydzień lub każdorazowo po zabrudzeniu</li> </ul>	
 <b>Zużyty sprzęt jednorazowy i medyczne odpady niebezpieczne</b>	Wszystkie zużyte igły, strzykawki (sprzęt jednorazowy) i odpady zbierać natychmiast po użyciu do specjalnie oznakowanych pojemników przeznaczonych do tego celu (zgodnie z opinią PZH nr DZ/17/01 można do tego celu użyć kanistrów po środkach dezynfekcyjnych Ecolab. Po napełnieniu do 2/3 objętości kanistry należy zamknąć nakrętką przy pomocy specjalnego klucza – niemożliwie to ręczne odkręcenie nakrętki). Następnie przekazać do uniemożliwienia - postępować zgodnie z zaleceniami służb sanitarnych.	 <b>ODPADY SZPITALNE</b> <b>ECOLAB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bezpośrednio po użyciu</li> </ul>	

Powyższy plan higieny jest tylko propozycją. Jego przyjęcie i stosowanie nie zwalnia użytkownika z obowiązku kontrolowania jego ważności i aktualizowania. Dokładne informacje na temat spektrum działania poszczególnych preparatów w ww. czasach i stężeniach są podane na ulotkach informacyjnych i oryginalnych etykietach na opakowaniach produktów.

