

PLAN HIGIENY

DLA KARETEK POGOTOWIA, AMBULANSÓW REANIMACYJNYCH, POJAZDÓW RATOWNICTWA DROGOWEGO



| CO? Obiekt | JAK? Czynność | CZYM? środki dezynfekcyjne / procedury | KIEDY? Zastosowanie | KTO? Osoba odpowiedzialna |
|--|---|---|--|--|
| Dezynfekcja rąk | Preparat dezynfekcyjny pobrać z dozownika fokiowego lub butelki, nanieść na ręce, wcierać. Po dezynfekcji założyć rękawiczki jednorazowe. | Preparat: Skinman soft Spitaderm Dozowanie: 3 ml Czas: 30 sek. | <ul style="list-style-type: none"> przed przystąpieniem do pracy w każdym przypadku kontaminacji po zmianie rękawiczek przed i po każdym zabiegu | <ul style="list-style-type: none"> lekarz, personel karetki lub stacji pogotowia |
| Dezynfekcja skóry | Powierzchnię skóry spryskać i odczekać aż preparat zadziała. | Preparat antyseptyczny: Skinsept Pur (gotowy do użycia) Czas: 15 sek. | <ul style="list-style-type: none"> przed iniekcjami przed punkcjami przed pobraniem krwi | <ul style="list-style-type: none"> lekarz, personel karetki lub stacji pogotowia |
| Pielęgnacja rąk | Z dozownika lub butelki nanieść na skórę i wetrzeć. | Preparat pielęgnacyjny (nawilżający): Silonda Preparat pielęgnacyjny o właściwościach ochronnych (natłuszczający): Silonda lipid | <ul style="list-style-type: none"> w razie potrzeby (kilka razy dziennie) | <ul style="list-style-type: none"> lekarz, personel karetki lub stacji pogotowia |
| Zestaw intubacyjny | Manualna dezynfekcja (chemiczna) w wannie dezynfekcyjnej; narzędzia zanurzyć w roztworze środka myjąco-dezynfekcyjnego. | Preparat: Seku Extra Stężenie i czas: 2% - 1 godz. 3% - 30 min. 4% - 15 min. | <ul style="list-style-type: none"> bezpośrednio po użyciu | <ul style="list-style-type: none"> personel karetki lub stacji pogotowia |
| Aparat Ambu | Manualna dezynfekcja (chemiczna) w wannie dezynfekcyjnej; narzędzia zanurzyć w roztworze środka myjąco-dezynfekcyjnego. | Preparat: Sekusept Pulver classic + Aktywator Stężenie: 2% + 2% Aktywatora Czas: 30 min. | <ul style="list-style-type: none"> bezpośrednio po użyciu | <ul style="list-style-type: none"> personel karetki lub stacji pogotowia |
| Zawory respiratora | Manualna dezynfekcja (chemiczna) w wannie dezynfekcyjnej; narzędzia zanurzyć w roztworze środka myjąco-dezynfekcyjnego. | Preparat: Seku Extra Stężenie i czas: 2% - 1 godz. 3% - 30 min. 4% - 15 min. | <ul style="list-style-type: none"> bezpośrednio po użyciu | <ul style="list-style-type: none"> personel karetki lub stacji pogotowia |
| Narzędzia lekarskie, instrumenty i urządzenia pomocnicze, sprzęt anestetyczny | Manualna dezynfekcja (chemiczna) w wannie dezynfekcyjnej; narzędzia zanurzyć w roztworze środka myjąco-dezynfekcyjnego. | Preparat: Sekusept Pulver classic + Aktywator Stężenie: 2% + 2% Aktywatora Czas: 30 min. Preparat: Sekusept Plus Stężenie i czas: 1,5% - 1 godz. 2,5% - 30 min. 4% - 15 min. Preparat: Seku Extra Stężenie i czas: 2% - 1 godz. 3% - 30 min. 4% - 15 min. | <ul style="list-style-type: none"> bezpośrednio po użyciu | <ul style="list-style-type: none"> personel karetki lub stacji pogotowia |
| Pomocniczy sprzęt medyczny (stetoskop, ciśnieniomierz) | Szybka dezynfekcja przez spryskanie lub przetarcie: spryskać lub przetrzeć gotowym do użycia preparatem dezynfekcyjnym przeznaczonym do szybkiej dezynfekcji powierzchni (wg DGHM*). | Preparat: Incidin Liquid Spray, Incidur Spray Stężenie: nierozcieńczony Czas: 1 min. Chusteczki dezynfekcyjne: Incides N Czas: 1 min. | <ul style="list-style-type: none"> po użyciu w razie potrzeby po zakończeniu dnia pracy | <ul style="list-style-type: none"> personel karetki lub stacji pogotowia |
| Urządzenia techniczno-medyczne (defibrylator) | Szybka dezynfekcja przez spryskanie lub przetarcie (przestrzegać zaleceń producenta): odłączyć napięcie zasilające, spryskać lub przetrzeć gotowym do użycia preparatem dezynfekcyjnym przeznaczonym do szybkiej dezynfekcji powierzchni (wg DGHM*). | Preparat: Incidin Foam (gotowy do użycia) Czas: 1 min. | <ul style="list-style-type: none"> po użyciu w razie potrzeby po zakończeniu dnia pracy | <ul style="list-style-type: none"> personel karetki lub stacji pogotowia |
| Nosze transportowe, podbierające, krzeselko kardiologiczne, deska transportowa | Szybka dezynfekcja przez spryskanie lub przetarcie: spryskać lub przetrzeć gotowym do użycia preparatem dezynfekcyjnym przeznaczonym do szybkiej dezynfekcji powierzchni (wg DGHM*). | Preparat: Incidin Liquid Spray, Incidur Spray Stężenie: nierozcieńczony Czas: 1 min. Preparat: Medicarine** Dozowanie: 6 tabletek / 1,5 l wody Czas: 15 min. | <ul style="list-style-type: none"> po użyciu w razie potrzeby po zakończeniu dnia pracy | <ul style="list-style-type: none"> personel karetki lub stacji pogotowia |
| Walizka lekarska | Szybka dezynfekcja przez spryskanie lub przetarcie: spryskać lub przetrzeć gotowym do użycia preparatem dezynfekcyjnym przeznaczonym do szybkiej dezynfekcji powierzchni (wg DGHM*). | Preparat: Incidin Liquid Spray, Incidur Spray Stężenie: nierozcieńczony Czas: 1 min. | <ul style="list-style-type: none"> po użyciu w razie potrzeby po zakończeniu dnia pracy | <ul style="list-style-type: none"> personel karetki lub stacji pogotowia |
| Małe powierzchnie i przedmioty ulegające kontaminacji nieodporne na działanie alkoholu | Szybka dezynfekcja i mycie przez spryskanie lub przetarcie: nierozcieńczonym preparatem spryskać lub zmyć dezynfekowane powierzchnie, pozostawić na krótką chwilę i zetrzeć jednorazowym ręcznikiem. W przypadku widocznych tłustych pozostałości (np. kremów, emulsji, maści) należy usunąć je przed dezynfekcją przy pomocy jednorazowego ręcznika. | Preparat: Incidin Foam (gotowy do użycia) Czas: 1 min. | <ul style="list-style-type: none"> przed i po każdym zabiegu po każdym przypadku kontaminacji w razie potrzeby | <ul style="list-style-type: none"> personel karetki lub stacji pogotowia |
| Wszystkie powierzchnie zmywalne w pojeździe | Mycie i dezynfekcja ścian, podłóg: przygotować roztwór preparatu dezynfekcyjno-myjącego, zmyć nim dezynfekowane powierzchnie. Nie splukiwać. | Preparat: Incidin Plus Stężenie: 2% Czas: 15 min. Preparat: Medicarine** Dozowanie: 6 tabletek / 1,5 l wody Czas: 15 min. Preparat: Actichlor Plus Dozowanie: 1 tabletki / 1 l wody Czas: 15 min. | <ul style="list-style-type: none"> 1 raz w tygodniu w razie potrzeby | <ul style="list-style-type: none"> personel karetki lub stacji pogotowia |
| Wnętrze ambulansu reanimacyjnego / karetki pogotowia | Szybka dezynfekcja przez spryskanie lub przetarcie: spryskać lub przetrzeć gotowym do użycia preparatem dezynfekcyjnym przeznaczonym do szybkiej dezynfekcji powierzchni (wg DGHM*). Mycie i dezynfekcja ścian, podłóg: przygotować roztwór preparatu dezynfekcyjno-myjącego, zmyć nim dezynfekowane powierzchnie. Nie splukiwać. | Preparat: Incidur Spray Stężenie: nierozcieńczony Czas: 1 min. Preparat: Medicarine Dozowanie: 2 tabletki / 1,5 l wody Czas: 15 min. | <ul style="list-style-type: none"> po transporcie w przypadku chorób podlegających obowiązkowi zgłaszania zgodnie z Ustawą o chorobach Zakaźnych | <ul style="list-style-type: none"> personel karetki lub stacji pogotowia |
| Wszelkie powierzchnie zanieczyszczone substancją organiczną | Zасыpywanie plam krwi, wydaliny, wydzieliny: zasypać skażone miejsce do całkowitego pokrycia zanieczyszczenia. Pozostawić na czas dezaktywacji, a następnie osuszyć używając do tego celu ręczników jednorazowych. Następnie przeprowadzić dezynfekcję powierzchni i wytrzeć powierzchnię wilgotnym ręcznikiem jednorazowym. Wszystkie pozostałe odpady odpowiednio zabezpieczyć i przekazać do utylizacji. | Preparat: Actichlor Granules (gotowy do użycia) Czas: 2 min. Preparat: Medicarine Dozowanie: 1 tabletki / 1,5 l wody Czas: 15 min. Preparat: Actichlor Plus Dozowanie: 1 tabletki / 1 l wody Czas: 15 min. | <ul style="list-style-type: none"> w razie potrzeby | <ul style="list-style-type: none"> personel karetki lub stacji pogotowia |
| Bielizna zanieczyszczona drobnoustrojami np. odzież ochronna personelu, serwety, chusty | Dezynfekcja chemiczno-termiczna w procesie prania: prać w pralce z zastosowaniem środka piorąco-dezynfekującego w temperaturze 65°C wg wskazań podanych na opakowaniu produktu. | Preparat: Eltra Dozowanie: 5 g / 1 l wody (wg DGHM*) | <ul style="list-style-type: none"> po użyciu odzież ochronną należy zmieniać minimum 2 razy na tydzień lub każdorazowo po zabrudzeniu | <ul style="list-style-type: none"> personel stacji pogotowia personel pralni |
| Zużyty sprzęt jednorazowy i medyczne odpady niebezpieczne | Wszystkie zużyte igły, strzykawki (sprzęt jednorazowy) i odpady zbierać natychmiast po użyciu do specjalnie oznakowanych pojemników przeznaczonych do tego celu (zgodnie z opinią PZH nr DZ/17/01 można do tego celu użyć kanistrów po środkach dezynfekcyjnych Ecolab. Po napełnieniu do 2/3 objętości kanister należy zamknąć nakrętką przy pomocy specjalnego klucza – uniemożliwia to ręczne odkręcenie nakrętki). Następnie przekazać do unieszkodliwienia - postępować zgodnie z zaleceniami służb sanitarnych. | ODPADY SZPITALNE ECOLAB | <ul style="list-style-type: none"> bezpośrednio po użyciu | <ul style="list-style-type: none"> lekarz, personel karetki lub stacji pogotowia |

*) Niemieckie Towarzystwo Higieny i Mikrobiologii

**) Preparat Medicarine: używać w przypadku widocznych śladów krwi.

Powyższy plan higieny jest tylko propozycją. Jego przyjęcie i stosowanie nie zwalnia użytkownika z obowiązku kontrolowania jego ważności i aktualizowania. Dokładne informacje na temat spektrum działania poszczególnych preparatów w ww. czasach i stężeniach są podane na ulotkach informacyjnych i oryginalnych etykietach na opakowaniach produktów.